



COSA SONO ?

Le coaching skills sono quelle competenze che consentono di facilitare e accelerare il raggiungimento degli obiettivi di una persona o di un gruppo: un comitato, una squadra, un insieme di volontari, un'intera struttura sportiva.

COSA OTTERRETE DALLA GIORNATA:

- aumenterete la vostra abilità relazionale
- individuerete quali parti di voi stessi e degli altri entrano in gioco nelle relazioni
- riconoscerete le più importanti tipologie di scambio comunicativo ed imparerete ad utilizzarle al meglio in funzione dei vostri obiettivi
- saprete distinguere il feedback correttivo, costruttivo, ininfluenza, distruttivo
- saprete come a volte vi mettete nei guai e come uscirne
- Acquisirete un *modello della personalità* che vi aiuta a capire come funzioniamo e che costituisce la base per applicare il *coaching situazionale*: una modalità di approccio flessibile che si adatta a diverse situazioni, aiutandoci ad ottenere gli obiettivi insieme agli altri.

COSA FAREMO INSIEME:

La giornata alternerà spunti teorici e pratici, con esempi e ampliamenti legati al mondo organizzativo ed a problematiche dell'ambito no-profit.

DATE-ORARIO:

22 marzo 2014 - 9:00-12:00/14:00-17:00

QUOTA DI ISCRIZIONE:

150 Fr a persona compreso materiale didattico

LUOGO:

Gioventù & Sport
Centro Sportivo La Torretta - Bellinzona

INFORMAZIONI e ISCRIZIONI:

Studio Paladino

Tel.: +41 91 994 39 41

e-mail: info@counselor.ch

URL: studiopaladino.com

